

🐱 2月度献立表 🍡

	平成28年02月01日(月)	平成28年02月02日(火)	平成28年02月03日(水)	平成28年02月04日(木)	平成28年02月05日(金)	平成28年02月06日(土)	平成28年02月07日(日)
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 風味和え ふりかけ (のりたま) 牛乳	パン (ロールパン2個) コーンポタージュ オムレツ 南瓜サラダ ジャム (マレード) 牛乳	雑炊(かに) ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ (さけ) 牛乳	パン (ロールパン2個) コンソメスープ スクランブルエッグ 豆ごぼうサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮(里芋) ごま和え 味付けのり 牛乳
昼	きつねうどん つゆ おにぎり 鶏肉の唐揚げ 豆ごぼうサラダ 杏仁豆腐	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ (人参) 卵とじ おかか和え 漬物 お吸い物	<松花堂弁当> 巻き寿司 魚の照り焼き 天ぷら 筑前煮 しらたきの真砂和え ポテトサラダ 節分豆・デザート 茶碗蒸し 味噌汁	カレー風味ピラフ 海老チリ 春雨の酢の物 わかめスープ フルーツ 	チャンポン おにぎり 餃子 ピーナッツ和え ゼリー	サンドイッチ コロケ 海藻サラダ コーンポタージュ ゼリー	御飯 豚肉と野菜の中華炒め じゃこじゃが 胡瓜の酢の物 煮豆 お吸い物
夕	御飯 すき焼き風 かぼちゃのいとこ煮 いかと胡瓜の酢味噌和え 漬物 かきたま汁	御飯 野菜炒め 炊き合わせ 白和え 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の辛子味噌焼き 付け合わせ (レタス) 炒り豆腐 ごま酢和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ (人参) きんちゃくの煮物 マカロニサラダ 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 大根の海老あんかけ なめたけ和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚のムニエル 付け合せ(粉ふき芋) 湯豆腐 いかと胡瓜の酢味噌和え 漬物 味噌汁	菜飯 魚の長芋蒸し がんもの煮物 しめじと青菜の和え物 漬物 味噌汁
	平成28年02月08日(月)	平成28年02月09日(火)	平成28年02月10日(水)	平成28年02月11日(木)	平成28年02月12日(金)	平成28年02月13日(土)	平成28年02月14日(日)
朝	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ (かつお) 牛乳	パン (ロールパン2個) コンソメスープ オムレツ 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) 温泉卵 お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ (たらこ) 牛乳	パン (ロールパン2個) パンプキンスープ フィッシュソーセージと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム (りんご) 牛乳	雑炊(大根) ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 味付けのり 牛乳
昼	カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ 大根サラダ フルーツ	きしめん(温) つゆ おにぎり 炊き合わせ ポテトサラダ フルーツ	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合わせ (レタス) ジャーマンポテト 春雨の酢の物 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ (キャベツ) いか大根 ごま和え フルーツ 味噌汁	山かけそば そばだし おにぎり はんぺんのフライ 梅肉和え フルーツポンチ	御飯 八宝菜 春巻き 胡瓜の酢の物 ゼリー 中華スープ	御飯 魚の南蛮漬 付け合せ (サニーレタス) 肉じゃが風 菜種和え チョコプリン お吸い物
夕	御飯 味噌焼き (鶏肉) 付け合せ (サニーレタス) いかと里芋の煮物 糸こんにゃくの真砂和え 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の野菜巻き 付け合わせ (キャベツ) あさりとにらの卵とじ 梅肉和え 漬物 味噌汁	十五穀米御飯 魚の生姜煮 付け合わせ(南瓜煮) 筑前煮 青菜と沢庵の和え物 フルーツ お吸い物	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ (サニーレタス) 金平レンコン風 風味和え 漬物 お吸い物	御飯 牛肉の柳川風 南瓜の含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁	炊き込み御飯 魚の照り焼き 付け合わせ(蒸し南瓜) しめじと糸こんにゃくの卵とじ ピーナッツ和え 漬物 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合せ(グラッセ) レンコンと角揚げの煮物 豆ごぼうサラダ 漬物 味噌汁
	平成28年02月15日(月)	平成28年02月16日(火)	平成28年02月17日(水)	平成28年02月18日(木)	平成28年02月19日(金)	平成28年02月20日(土)	平成28年02月21日(日)
朝	御飯 味噌汁 里芋の煮物 和え物 ふりかけ (さけ) 牛乳	パン (ロールパン2個) コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 豆ごぼうサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しらす) はんぺんの卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮(がんも) ごま和え あみえび 牛乳	パン (ロールパン2個) コンソメスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム (マレード) 牛乳	雑炊(南瓜) ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 和え物 味付けのり 牛乳
昼	焼きそば おにぎり ナムル わかめスープ 杏仁豆腐	十五穀米御飯 魚の塩焼き 付け合わせ (大根) 糸こんにゃくの炒り煮 酢味噌和え 煮豆 お吸い物	カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ 大根サラダ ゼリー	御飯 魚のフライ(タルタルソース) 付け合わせ (キャベツ) レバーと玉葱の炒め煮 なます フルーツ 味噌汁	おかめうどん つゆ (うどん) おにぎり はんぺんのフライ 胡瓜の酢の物 フルーツ	【温】 鮭高菜チャーハン 餃子 レモン風味和え わかめスープ ゼリー	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ (サニーレタス) ビーフンソテー しらす和え 煮豆 味噌汁
夕	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ(粉ふき芋) 切干大根の炒め煮 白和え 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のピカタ 付け合わせ (レタス) きんちゃくの煮物 マカロニサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 牛肉と野菜の中華炒め 湯豆腐 お浸し 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ (サニーレタス) ジャーマンポテト ポンス和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合せ (サニーレタス) 里芋とひじき煮物 錦糸かけ 煮豆 お吸い物	御飯 チキンカツ 付け合わせ (キャベツ) 炊き合わせ もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	菜飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ(ブロッコリー) 南瓜のかにあんかけ 梅肉和え 漬物 お吸い物
	平成28年02月22日(月)	平成28年02月23日(火)	平成28年02月24日(水)	平成28年02月25日(木)	平成28年02月26日(金)	平成28年02月27日(土)	平成28年02月28日(日)
朝	御飯 味噌汁 切干大根煮 おかか和え ふりかけ (たらこ) 牛乳	パン (ロールパン2個) パンプキンスープ フィッシュソーセージと野菜のソテー 豆ごぼうサラダ ジャム (りんご) 牛乳	雑炊(かに) ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 キャベツの卵とじ 和え物 味付けのり 牛乳	パン (ロールパン2個) コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野の含め煮 お浸し ふりかけ (しそ) 牛乳
昼	マーボー丼 サラダロールフライ ピーナッツ和え ゼリー お吸い物	きのこ御飯 魚のピカタ 付け合わせ (ブロッコリー) ひじきの煮物 スパゲティーサラダ フルーツ 味噌汁	ラーメン おにぎり 春巻き ナムル フルーツ	御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ (キャベツ) 里芋の煮物 桜海老との白菜和え物 漬物 お吸い物	親子丼 煮物 和え物 ゼリー 味噌汁	ハヤシライス 蒸しシュウマイ マカロニサラダ フルーツ わかめスープ	御飯 松風焼き 付け合わせ (ふかし芋) にら玉 中華サラダ 漬物 お吸い物
夕	御飯 塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 肉じゃが風 もやしの生姜醤油和え 漬物 味噌汁	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ (レタス) 含め煮(凍り豆腐) 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の梅煮 付け合わせ(オクラ) ふろふき大根 胡瓜の酢の物 煮豆 お吸い物	ゆかり御飯 おでん レンコンのきんぴら おかか和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ(ブロッコリー) 湯豆腐 なます 煮豆 お吸い物	<パイキング>	御飯 魚のポテト焼き 付け合せ (サニーレタス) 五目ひじき 和え物 煮豆 味噌汁
	平成28年02月29日(月)						
朝	御飯 味噌汁(もやし) 卵豆腐 うの花 味付けのり 牛乳						
昼	肉うどん つゆ おにぎり コロケ 酢の物 ゼリー						
夕	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ (人参) 里芋の鳴門煮 菜種和え 漬物 お吸い物						

