

2/20 リハビリ体操



皆さん  
ガンバって  
身体を動かし  
ましょう♪

月曜日と金曜日に  
皆様で楽しく  
手足を動かして  
体操をしています。



月に1回、先生の  
ピアノの伴奏に合わせ  
て、たくさんの歌を  
歌います。懐かしい  
あの日を思い出して  
会話も弾みます。



2/25 バイキング&お誕生会



2月のお誕生会は  
ピアノとサックスの演奏で皆さまに  
馴染みのある曲を合計8曲披露して  
いただきました。  
普段あまり見られない生演奏を聴いて、  
唄って、アットホームな時間を過ごす事が  
できました。



編集後記

「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」の言葉通りに、2月もあっという間に過ぎていった様な気がします。記事を作成しながら1ヶ月を改めて思い返してみると、時間は短く感じましたが、イベントが盛りだくさんで、皆さんの笑顔で元気が頂けているな~と思いました。