

# 4月献立表

平成29年04月01日(土)	雑炊(さつま芋) ししやも お浸し あみえび ヤクルト <松花堂弁当> 梅しそ飯 魚の塩焼き 天ぷら 筑前煮 南瓜サラダ 酢味噌和え 茶碗蒸し 桜餅 お吸い物 御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ(アスパラ) 五目ひじき 春雨の酢の物 漬物(枝大根) 味噌汁(大根)
----------------	--

平成29年04月02日(日)	平成29年04月03日(月)	平成29年04月04日(火)	平成29年04月05日(水)	平成29年04月06日(木)	平成29年04月07日(金)	平成29年04月08日(土)
御飯 味噌汁(白菜) 高野の含め煮 和え物 ふりかけ(しそ) 牛乳	御飯 味噌汁(南瓜) 炒り豆腐 和え物 味付けのり 牛乳	パン(12-14個) 1/2玉葱(玉葱) オムレツ 春雨サラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(しらす) 系コシの卵とじ 和え物 漬物(しば漬) ヤクルト	御飯 味噌汁(南瓜) うの花 和え物 味付けのり 牛乳	パン(12-14個) パンプキンスープ オムレツ 豆ごぼうサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しめじ) 卵豆腐 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ(サレタス) じゃが芋のそぼろ煮 和え物 漬物(白菜) 味噌汁(もやし)	肉うどん つゆ(うどん) さつま芋御飯(おにぎり) ハンペンフライ 梅肉和え 桃のゼリー	御飯 魚のポテト焼き 付け合わせ(サレタス) きんぴらレンコン お浸し(金時豆) 煮豆(金時豆) 味噌汁(豆腐)	マーボー丼 コロケ ナムル お吸い物(素麺) ルーツ(バナナ)	十五穀米御飯 魚の当座煮 付け合わせ(人参) 里芋の煮物 桜海老と野菜の和え物 漬物(野沢菜漬) 味噌汁(たまご)	きしめん(温) だし おにぎり(ゆかり) 揚げ出し豆腐 しらす和え ルーツ(りんご)	カレー風味ピラフ 海老チリ ピーナツ和え 杏仁豆腐 わかめスープ
御飯 海老玉あんかけ 付け合わせ(アスパラ) 切干大根の炒め煮 冷奴 煮豆(うぐいす豆) お吸い物(そば)	御飯 魚のソテー 焼き 付け合わせ(粉ふき芋) 含め煮(がんも) ツナ和え 漬物(つぼ漬) 味噌汁(キャベツ)	菜飯 チキンカツ 付け合わせ(キャベツ) 南瓜の含め煮 もずくの生姜酢 ルーツ(みかん・バナナ) お吸い物(とろろ)	御飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ(ふかし芋) レバーと玉葱の炒め煮 おおか和え 漬物(千切沢庵) 味噌汁(じゃが芋)	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め じゃが芋 スパゲティーサラダ 煮豆(うぐいす豆) お吸い物(つみれ)	御飯 魚の和風ムニエル 付け合わせ(クラゲ) 大根のかにあんかけ 和風ポテトサラダ 漬物(佃煮) 味噌汁(はんぺん)	御飯 おでん ジャーマンポテト 胡瓜の酢の物 漬物(べつたら) お吸い物(そば)
平成29年04月09日(日)	平成29年04月10日(月)	平成29年04月11日(火)	平成29年04月12日(水)	平成29年04月13日(木)	平成29年04月14日(金)	平成29年04月15日(土)
御飯 味噌汁(白菜) 含め煮(がんも) ごま和え 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(さつま芋) 切干大根煮 青菜と沢庵の和え物 ふりかけ(のりたま) 牛乳	パン(12-14個) コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 豆ごぼうサラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(ほうれん草) 炒り豆腐 もやしの生姜醤油和え あみえび佃煮 牛乳	パン(12-14個) 1/2玉葱(チンゲン菜) スクランブルエッグ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(か) ししやも ごま和え 漬物(胡瓜青) ヤクルト
御飯 魚のピカタ 付け合わせ(粉ふき芋) ピーマンソテー 和え物 煮豆(大豆・金時豆) お吸い物(つみれ)	御飯 肉団子の甘酢がらめ にら玉 春雨の酢の物 オレンジゼリー 味噌汁(里芋)	きつねそば そばだし おにぎり(ワカメ) 芋天とちくわの磯辺揚げ しそ和え フルーツ(キウイ)	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ(人参) あさりとにらの卵とじ ひじきの白和え 漬物(野沢菜漬) お吸い物(素麺)	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ(アスパラ) ひじきの煮物 スパゲティーサラダ 漬物(白菜漬) 味噌汁(卵)	御飯 八宝菜 春巻き 胡瓜の酢の物 青りんごゼリー 中華スープ(春雨)	御飯 魚のフライ(タルトソース) 付け合わせ(キャベツ) 切干大根の炒め煮 梅肉和え フルーツ(りんご) 味噌汁(さつま芋)
御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合わせ(キャベツ) 炊き合わせ もずくの生姜酢 フルーツ(オレンジ) 味噌汁(もやし)	御飯 魚の梅煮 付け合わせ(いんげん) 肉じゃが もやしの三つ葉のお浸し 漬物(あみえび) お吸い物(豆腐)	御飯 野菜炒め 餃子 南瓜サラダ 漬物(べつたら漬) お吸い物(卵)	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ(ふかし芋) いかと里芋の煮物 なます 煮豆(金時豆) 味噌汁(キャベツ)	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ(アスパラ) ひじきの煮物 スパゲティーサラダ 漬物(白菜漬) 味噌汁(卵)	ひじき御飯 魚のおろし煮 付け合わせ(オクラ) ジャーマンポテト 風味和え 味噌汁(里芋) 煮豆(うぐいす豆)	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ(アスパラ) がんものおろし煮 和風ポテトサラダ 漬物(つぼ漬) お吸い物(とろろ)
平成29年04月16日(日)	平成29年04月17日(月)	平成29年04月18日(火)	平成29年04月19日(水)	平成29年04月20日(木)	平成29年04月21日(金)	平成29年04月22日(土)
御飯 味噌汁(はんぺん) 含め煮(里芋) 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(じゃが芋) ひじきの煮物 しらす和え(和え物) ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(12-14個) 1/2玉葱(玉葱) ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) 温泉卵 お浸し 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(じゃが芋) 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(12-14個) パンプキンスープ オムレツ ポテトサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(しめじ) ししやも 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト
カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ 大根サラダ マスカットゼリー	チャーハン おにぎり(菜めし) 春巻き いかと胡瓜の酢の物 フルーツ(オレンジ)	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ(大根) 肉じゃが 菜種酢和え 漬物(白菜漬) お吸い物(そうめん)	親子丼 南瓜の含め煮 マカロニサラダ フルーツ(キウイ) お吸い物(はんぺん)	おかめうどん だし おにぎり(枝豆御飯) 肉じゃがコロケ しらす和え 桃のゼリー	御飯 松風焼き 付け合わせ(サレタス) 角あげと里芋の煮物 味噌マヨ和え 漬物(胡瓜漬) お吸い物(そば)	カレーライス 漬物(福神漬) マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ(バナナ)
御飯 魚の長芋蒸し 炒り豆腐 しめじと青菜の和え物 漬物(しば漬) 味噌汁(南瓜)	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ(ふかし芋) 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 漬物(枝大根) お吸い物(つみれ)	十五穀米御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ(キャベツ) にらの卵とじ 白和え 煮豆(金時豆) 味噌汁(大根)	御飯 磯辺揚げ 付け合わせ(サレタス) 筑前煮 おおか和え 漬物(千切沢庵) 味噌汁(さつま芋)	御飯 魚のムニエル 付け合わせ(アスパラ) きんぴら(れんこん) もずくの生姜酢 漬物(べつたら) 味噌汁(たまご)	御飯 魚の利休焼き 付け合わせ(蒸し南瓜) レバーと玉葱の炒め煮 ピーナツ和え ルーツ(みかん・バナナ) 味噌汁(はんぺん)	<ハイキング> 
平成29年04月23日(日)	平成29年04月24日(月)	平成29年04月25日(火)	平成29年04月26日(水)	平成29年04月27日(木)	平成29年04月28日(金)	平成29年04月29日(土)
御飯 味噌汁(白菜) うの花 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(じゃが芋) 炒り豆腐 かに風味和え ふりかけ(さけ) 牛乳	パン(12-14個) コーンポタージュ オムレツ マカロニサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(さつま芋) 魚の塩焼き 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト	御飯 味噌汁(玉葱) 含め煮(がんも) ごま和え ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(12-14個) 1/2玉葱(玉葱) スクランブルエッグ 南瓜サラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(しめじ) ししやも おおか和え 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ(サレタス) 和え物 ピーマンソテー 煮豆(金時豆) お吸い物(とろろ昆布)	山かけそば そばだし 炊き込み御飯(おにぎり) はんぺんのフライ 豆ごぼうサラダ ぶどうゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ(大根) 錦糸かけ 里芋のそぼろ煮 漬物(白菜漬) お吸い物(そば)	三色丼 ふろふき大根 しそ和え フルーツ(りんご) お吸い物(豆腐)	ハヤシライス エビフライ ポテトサラダ 杏仁豆腐 1/2玉葱(チンゲン菜)	焼きそば おにぎり(ゆかり) ナムル 1/2玉葱(卵スープ) ゼリー(マスカット)	鮭高菜チャーハン 海老チリ チーズ入サラダ わかめスープ フルーツ(オレンジ)
御飯 牛肉の柳川風 かぼちゃのいとし煮 系こんにやくの真砂和え 漬物(しば漬) 味噌汁(豆腐)	御飯 豚肉の野菜巻き 付け合わせ(トト) 五目ひじき 桜海老の和え物 煮豆(うぐいす豆) お吸い物(とろろ昆布)	ゆかり御飯 豆腐ハンバーグ 付け合わせ(アスパラ) じゃが芋 ごま和え 昆布佃煮 味噌汁(南瓜)	御飯 魚のフライ 付け合わせ(サレタス) 切干大根の炒め煮 胡瓜の酢の物 あみえび佃煮 味噌汁(もやし)	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合わせ(アスパラ) 里芋とひじき煮物 白和え 漬物(しば漬) お吸い物(つみれ)	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ(ふかし芋) 高野の含め煮 えびと胡瓜の酢味噌和え 煮豆(うぐいす豆) お吸い物(大根)	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ(粉ふき芋) あさりとにらの卵とじ しらたきの真砂和え 漬物(つぼ漬) お吸い物(バナナ)
平成29年04月30日(日)	御飯 味噌汁(ほうれん草) うの花 なます 味付けのり 牛乳 御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 高野の含め煮 おおか和え 煮豆(金時豆) お吸い物(素麺) 御飯 魚のおろし煮 付け合わせ(人参) 肉じゃが(豚肉) もやしの生姜醤油和え フルーツ(イチイ) 味噌汁(里芋)					

