



9月

献立表



平成29年09月01日(金)	平成29年09月02日(土)	平成29年09月03日(日)	平成29年09月04日(月)	平成29年09月05日(火)	平成29年09月06日(水)	平成29年09月07日(木)	平成29年09月08日(金)	平成29年09月09日(土)
パン(0-11)2個 パンピンスープ ソテー 豆サラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物(つぼ漬) ヤクルト	御飯 味噌汁(キャベツ) うの花 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(白菜) 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(しそ) 牛乳	パン(0-11)2個 パンピンスープ ベーコンと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(かに) はんぺんの卵とじ なます 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(玉葱) ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ(さけ) 牛乳	パン(0-11)2個 ソテー(玉葱) オムレツ 南瓜サラダ マーガリン 牛乳	雑炊(しめじ) 魚の塩焼き 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト
親子丼 大根の海老あんかけ ツナの和風和え マスカットゼリー 味噌汁(豆腐)	ぶっかけとろろそば(冷) つゆ おにぎり はんぺんのフライ ピーナッツ和え フルーツ(りんご)	御飯 すき焼き風 ビーフソテー ポテトサラダ フルーツ(バナナ) 味噌汁(はんぺん)	サンドイッチ コロッケ 海藻サラダ コーンポタージュ オレンジゼリー	牛丼 温泉卵 もやしと三つ葉のお浸し 漬物(べったら漬) 味噌汁(じゃが芋)	御飯 鶏肉のホトのせ焼き 付け合わせ(サニーレタス) いか大根 胡瓜の酢味噌和え フルーツ(オレンジ) お吸い物(豆腐)	冷やし中華 おにぎり 春巻き 大根と貝柱のサラダ フルーツ(りんご)	チャーハン 餃子 春雨の酢の物 フルーツみつ豆 わかめスープ	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合せ(サニーレタス) きんぴら(れんこん) 梅肉和え 漬物(野沢菜漬) お吸い物(そば)
御飯 魚のみそ煮 付け合わせ(人参) そばろ煮(里芋) 梅肉和え 煮豆(金時豆) お吸い物(えのき)	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ(レタス) ジャーマンポテト 和え物 漬物(桜大根) 味噌汁(さつま芋)	御飯 魚のソテー焼き 付け合わせ(アスパラ) ひじきの炒め煮 なます 漬物(胡瓜青) お吸い物(素麺)	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ(粉ふき芋) 切干大根の炒め煮 もずくの生姜酢 漬物(白菜漬) お吸い物(つみれ)	御飯 塩焼き 付け合わせ(大根おろし) 筑前煮 おかか和え フルーツ(キウイ) お吸い物(とろろ)	十五穀米御飯 魚の煮付け 付け合わせ(人参) レバーと玉葱の炒め煮 もやしの生姜醤油和え 漬物(つぼ漬) 味噌汁(さつま芋)	御飯 野菜炒め にら玉 お浸し 煮豆(うぐいす豆) 味噌汁(卵)	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ(ふかし芋) 含め煮(がんも) オクラのジャコ和え 漬物(しば漬) お吸い物(はんぺん)	御飯 豚肉の柳川風 含め煮(高野豆腐) 豆ごぼうサラダ フルーツ(バナナ・みかん) 味噌汁(南瓜)
平成29年09月10日(日)	平成29年09月11日(月)	平成29年09月12日(火)	平成29年09月13日(水)	平成29年09月14日(木)	平成29年09月15日(金)	平成29年09月16日(土)		
御飯 味噌汁(もやし) 含め煮(里芋) 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(里芋) 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(0-11)2個 コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) ししゃも 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(白菜) うの花 おかか和え ふりかけ(たまご) 牛乳	パン(0-11)2個 パンピンスープ ソテー 豆サラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物(あみえび) ヤクルト		
カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ 盛合わせサラダ 青りんごゼリー	焼きそば おにぎり ナムル わかめスープ フルーツ(バナナ)	ちらし寿司 揚げ出し豆腐 レンコンの梅マヨ和え フルーツ(柿) お吸い物(小花麩)	御飯 チキンピカタ 付け合せ(レタス) ジャーマンポテト 桜海老と野菜の和え物 漬物(桜大根) 味噌汁(さつま芋)	そうめん(冷) つゆ おにぎり 天ぶら盛り合わせ ツナの和風和え 桃のゼリー	三色丼 じゃこじゃが 胡瓜とみょうがの酢の物 フルーツ缶(カクテル) お吸い物(そば)	カレー風味ピラフ 海老チリ スパゲティーサラダ ソテー(卵) フルーツ(りんご)		
御飯 魚の長芋蒸し 角あげとレタスの煮物 しめじと青菜の和え物 漬物(べったら漬) お吸い物(豆腐)	御飯 西京漬け焼き 付け合せ(アスパラ) 肉じゃが風 マカロニサラダ 漬物(白菜漬) お吸い物(素麺)	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ(サニーレタス) しめじと糸こんにゃくの卵とじ 和え物 煮豆(金時豆) 味噌汁(南瓜)	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ(アスパラ) 麻婆豆腐 生姜和え フルーツ(オレンジ) お吸い物(大根)	御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合せ(ブロッコリー) 里芋のそばろあん 味噌マヨ和え 煮豆(うぐいす豆) お吸い物(つみれ)	御飯 八宝菜 鶏肉の唐揚げ 豆腐のとろろかけ 漬物(しそ昆布) わかめスープ	御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ(ふかし芋) 里芋とひじき煮物 しらたきの真砂和え 漬物(桜大根) 味噌汁(キャベツ)		
平成29年09月17日(日)	平成29年09月18日(月)	平成29年09月19日(火)	平成29年09月20日(水)	平成29年09月21日(木)	平成29年09月22日(金)	平成29年09月23日(土)		
御飯 味噌汁(もやし) 高野の含め煮 めかぶ 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(南瓜) ひじきの煮物 おかか和え ふりかけ(おかか) 牛乳	パン(0-11)2個 パンピンスープ スクランブルエッグ 豆ごぼうサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(かに) ししゃも 和え物 漬物(胡瓜漬) ヤクルト	御飯 味噌汁(さつま芋) 含め煮(がんも) 和え物 漬物(あみえび) 牛乳	パン(0-11)2個 ソテー(玉葱) オムレツ 豆ごぼうサラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(さつま芋) 魚の塩焼き 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト		
御飯 磯辺揚げ 付け合わせ(サニーレタス) 切干大根の炒め煮 白和え 漬物(しば漬) 味噌汁(里芋)	<松花堂弁当> 赤飯 天ぷら 刺身 炊き合わせ 白和え 茶碗蒸し お吸い物 デザート	きつねうどん うどんだし おにぎり あじフライ 胡瓜の酢の物 青りんごのゼリー	御飯 魚の塩焼き 付け合せ(大根おろし) ビーフソテー ピーナッツ和え 煮豆(うぐいす豆) 味噌汁(里芋)	十五穀米御飯 松風焼き 付け合わせ(レタス) 野菜と卵のソテー 南瓜サラダ 漬物(べったら漬) お吸い物(豆腐)	チャンポン おにぎり 餃子 ナムル フルーツ(バナナ)	カレーライス 漬物(福神漬) マカロニサラダ 温泉卵 フルーツ(柿)		
ゆかり御飯 牛肉の柳川風 南瓜の煮物 もずくの生姜酢 フルーツ(キウイ) お吸い物(はんぺん)	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合せ(アスパラ) がんもの煮物 桜海老の和え物 漬物(千切沢庵) 味噌汁(大根)	御飯 魚のムニエル 付け合せ(アスパラ) 炒り豆腐 ポテトサラダ 漬物(野沢菜漬) お吸い物(とろろ昆布)	わかめ御飯 おでん レバーと玉葱の炒め煮 レンコンの梅マヨ和え お吸い物(つみれ) 漬物(白菜漬)	御飯 魚の竜田焼き 付け合せ(粉ふき芋) 筑前煮 オクラのジャコ和え フルーツ(バナナ) 味噌汁(卵)	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合せ(アスパラ) 含め煮(高野豆腐) お浸し 漬物(しば漬) お吸い物(えのき)	<バイキング> 		
平成29年09月24日(日)	平成29年09月25日(月)	平成29年09月26日(火)	平成29年09月27日(水)	平成29年09月28日(木)	平成29年09月29日(金)	平成29年09月30日(土)		
御飯 味噌汁(キャベツ) 炒り豆腐 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁(キャベツ) 切干大根煮 おかか和え ふりかけ(しそ) 牛乳	パン(0-11)2個 パンピンスープ フィッシュソースと野菜のソテー スパゲティーサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(しらす) 温泉卵 お浸し 漬物(胡瓜青) ヤクルト	御飯 味噌汁(さつま芋) 卵とじ 和え物 味付けのり 牛乳	パン(0-11)2個 ソテー(玉葱) オムレツ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(しめじ) ししゃも ごま和え 漬物(梅干し) ヤクルト		
御飯 魚のポテト焼き 付け合せ(サニーレタス) がんもの煮物 かに風味和え 漬物(桜大根) お吸い物(素麺)	マーボー丼 コロッケ 酢の物(胡瓜) ぶどうゼリー お吸い物(卵)	御飯 魚のピカタ 付け合せ(粉ふき芋) ひじきの煮物 中華サラダ フルーツ(りんご) 味噌汁(もやし)	きしめん(温) だし おにぎり 磯辺揚げ豆腐 ピーナッツ和え フルーツ(オレンジ)	中華丼 ビーフソテー ツナの和風和え わかめスープ フルーツ(バナナ)	【温】鮭高菜チャーハン 春巻き ナムル 杏仁豆腐 わかめスープ	御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ(レタス) 大根の煮物 胡瓜の酢の物 煮豆(金時豆) お吸い物(素麺)		
御飯 牛肉と野菜の中華炒め いか大根 なめたけ和え 煮豆(金時豆) 味噌汁(里芋)	御飯 魚の塩焼き 付け合せ(大根おろし) 角あげと里芋の煮物 青菜ときのこのお浸し 漬物(しそ昆布) 味噌汁(じゃが芋)	菜飯 鶏肉の唐揚げ 付け合せ(アスパラ) 金平ごぼう しらたきの真砂和え 漬物(つぼ漬) お吸い物(とろろ昆布)	御飯 魚の梅煮 付け合せ(人参) 野菜炒め 南瓜サラダ 漬物(野沢菜) 味噌汁(里芋)	御飯 魚の南蛮漬 南瓜のそばろ煮 和え物 煮豆(うぐいす豆) お吸い物(はんぺん)	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合せ(粉ふき芋) 炒り豆腐 もやしと三つ葉のお浸し フルーツ(キウイ) かきたま汁	御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ(アスパラ) にら玉 豆サラダ 漬物(桜大根) 味噌汁(南瓜)		