



# 3月



# 献立表

平成30年03月01日(木)	平成30年03月02日(金)	平成30年03月03日(土)
御飯 味噌汁 うの花 かに風味和え ふりかけ(しそ) 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コンソメスープ スクラブレック マカロニサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しめじ) ししゃも 和え物 漬物 ヤクルト
山かけきしめん つゆ(うどん) おにぎり コロケ 錦糸かけ フルーツ	御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ 含め煮 ポテトサラダ 煮豆 味噌汁	ちらし寿司 芋天とちくわの磯辺揚げ 和え物 デザート お吸い物
御飯 おでん じゃこじゃが 酢の物 お吸い物 漬物	御飯 鶏肉の南蛮漬 がんものおろし煮 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 卵とじ ひじきの白和え 煮豆 味噌汁

平成30年03月04日(日)	平成30年03月05日(月)	平成30年03月06日(火)	平成30年03月07日(水)	平成30年03月08日(木)	平成30年03月09日(金)	平成30年03月10日(土)
御飯 味噌汁 含め煮(がんも) ごま和え あみえび佃煮 牛乳	御飯 味噌汁 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(のりたま) 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(かに) ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 高野卵のあんかけ風 お浸し 漬物 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コンソメスープ 豆サラダ マカロニサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(南瓜) 春雨の卵とじ 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 八宝菜 餃子 ピーナッツ和え フルーツ お吸い物	御飯 チキンカツ 付け合せ 切干大根の炒め煮 ツナの和風和え 煮豆 味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) カニクリーム マカロニサラダ 杏仁豆腐	御飯 魚の当座煮 付け合せ 卵とじ 梅肉和え 漬物 お吸い物	チャンポン おにぎり 肉巻 ナムル フルーツ	カレー風味ピラフ コロケ ピーナッツ和え ゼリー ワントンスープ	御飯 魚のもろみ焼き 付け合せ ビーフンソテー 錦糸かけ 漬物 味噌汁
わかめ御飯 魚の照り焼き 付け合せ 里芋のそぼろ煮 なます 漬物 味噌汁	御飯 魚の立田焼き 付け合せ ふろふき大根 なめたけ和え 漬物 お吸い物	御飯 魚のピカタ 付け合せ レンコンのきんぴら 酢味噌和え 漬物 お吸い物	御飯 おろしハンバーグ 付け合せ ジャーマンポテト もずくの生姜酢 煮豆 味噌汁	御飯 魚の梅煮 付け合せ 野菜炒め なます 漬物 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合せ 肉じゃが ひじきサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合せ なめたけ和え 炒り豆腐 煮豆 お吸い物
平成30年03月11日(日)	平成30年03月12日(月)	平成30年03月13日(火)	平成30年03月14日(水)	平成30年03月15日(木)	平成30年03月16日(金)	平成30年03月17日(土)
御飯 味噌汁 含め煮(里芋) 和え物 ふりかけ(さけ) 牛乳	御飯 味噌汁 ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コーンポタージュ ハムと野菜のソテー ポテトサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) ししゃも お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 おかか和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 パンプキンスープ ソーセージと野菜のソテー マカロニサラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(しめじ) 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 野菜炒め 揚げ出し豆腐 酢の物 フルーツ お吸い物	おかめうどん だし おにぎり はんぺんのフライ 生姜醤油和え フルーツみつ豆	十五穀米御飯 魚のみそ煮 付け合せ 切干大根の炒め煮 梅肉和え 漬物 お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 かき揚げ 天つゆ 照り焼きチキン 筑前煮 ポテトサラダ フルーツ 茶碗蒸し 桜餅 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合せ そぼろ煮 錦糸かけ 煮豆 味噌汁	醤油ラーメン おにぎり 春巻き ナムル フルーツ	カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ ごぼうサラダ ゼリー
御飯 魚の和風ムニエル 付け合せ 大豆と昆布の煮物 お浸し 漬物 味噌汁	御飯 チキンピカタ 付け合せ かぼちゃのいとこ煮 糸こんにゃくの真砂和え お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合せ 卵とじ 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁	御飯 魚のレモン蒸し じゃこじゃが ごま和え 漬物 味噌汁	ゆかり御飯 牛肉の柳川風 いか大根 白和え フルーツ お吸い物	御飯 魚の幽庵焼き 付け合せ 五目ひじき 酢の物 漬物 味噌汁	御飯 魚の長芋蒸し 大豆と昆布の煮物 桜海老の和え物 漬物 お吸い物
平成30年03月18日(日)	平成30年03月19日(月)	平成30年03月20日(火)	平成30年03月21日(水)	平成30年03月22日(木)	平成30年03月23日(金)	平成30年03月24日(土)
御飯 味噌汁 高野の含め煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ(さけ) 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コンソメスープ スクラブレック 南瓜サラダ マーガリン 牛乳	雑炊(えび) 卵とじ お浸し 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 炒り豆腐 ごま和え あみえび佃煮 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コーンポタージュ オムレツ 豆ごぼうサラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(南瓜) 魚の塩焼き 和え物 漬物 ヤクルト
御飯 魚の竜田揚げ 付け合せ 切干大根の炒め煮 菜種和え 漬物 お吸い物	山かけそば そばだし おにぎり 揚げ出し豆腐 ピーナッツ和え フルーツ	御飯 魚のムニエル 付け合せ ビーフンソテー 酢味噌和え フルーツ お吸い物	天井 ふろふき大根 ごま和え おはぎ お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合せ きんぴら(卵) 和え物 煮豆 味噌汁	きつねうどん だし おにぎり 中華和え コロケ ゼリー	マーボー丼 餃子 マカロニサラダ フルーツ わかめスープ
御飯 すき焼き風 南瓜の含め煮 生姜醤油和え 煮豆 味噌汁	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合せ 含め煮(がんも) なます 漬物 お吸い物	わかめ御飯 鶏肉の唐揚げ 付け合せ 含め煮(里芋) ツナ和え 漬物 味噌汁	御飯 魚の照り焼き 付け合せ 筑前煮 白和え 漬物 味噌汁	御飯 牛肉の南部焼き 付け合せ 華風卵とじ 酢の物 フルーツ お吸い物	御飯 魚の味噌マヨ焼き 付け合せ 里芋とひじき煮物 梅肉和え 煮豆 お吸い物	<バイキング> 
平成30年03月25日(日)	平成30年03月26日(月)	平成30年03月27日(火)	平成30年03月28日(水)	平成30年03月29日(木)	平成30年03月30日(金)	平成30年03月31日(土)
御飯 味噌汁 切干大根煮 和え物 味付けのり 牛乳	御飯 味噌汁 うの花 おかか和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 パンプキンスープ スクラブレック マカロニサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(さけ) 温泉卵 和え物 漬物 ヤクルト	御飯 味噌汁 含め煮(凍り豆腐) 和え物 漬物 牛乳	パン(ロ-ⅡA)2個 コンソメスープ ハムと野菜のソテー 南瓜サラダ マーガリン 牛乳	雑炊(さつま芋) ししゃも お浸し あみえび ヤクルト
御飯 魚のマスタード焼き 付け合せ ジャーマンポテト もずくの生姜酢 味噌汁 煮豆	チャーハン ホタテ風味フライ 盛合わせサラダ ワントンスープ フルーツ	御飯 揚鶏の香味ソースかけ 付け合せ 角あげと里芋の煮物 桜海老の和え物 漬物 味噌汁	御飯 磯辺揚げ 付け合せ 炒り豆腐 おかか和え 漬物 お吸い物	焼きそば おにぎり ピーナッツ和え わかめスープ ゼリー	中華丼 コロケ ナムル フルーツ お吸い物	御飯 揚げ魚の五目あんかけ 含め煮 梅肉和え 煮豆 お吸い物
御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 海老と野菜の炒め物	御飯 豆腐とれんこんのつくね焼き 付け合せ 金平ごぼう	炊き込み御飯 魚のおろし煮 付け合せ 肉じゃが風	御飯 牛肉と野菜の中華炒め	御飯 魚の青のりピカタ 付け合せ がんものおろし煮	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合せ 里芋のかにあんかけ	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合せ 五目ひじき

ひじきの白和え 漬物 お吸い物	糸こんにゃくの真砂和え 漬物 味噌汁	生姜醤油和え 煮豆 お吸い物	フルーツ 味噌汁	なめたけ和え 漬物 お吸い物	ごま和え 漬物 味噌汁	酢の物 漬物 味噌汁
-----------------------	--------------------------	----------------------	-------------	----------------------	-------------------	------------------