



献立表

平成30年05月01日(火)	平成30年05月02日(水)	平成30年05月03日(木)	平成30年05月04日(金)	平成30年05月05日(土)
パン(10-11個) コーンポタージュ フィッシュセージと野菜のソ ポテトサラダ マーガリン 牛乳	雑炊(さつま芋) 魚の塩焼き 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(里芋) ひじきの煮物 和え物 あみえび佃煮 牛乳	パン(10-11個) ソウルフード(玉葱) オムレツ マカロニサラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(南瓜) ししやも 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 魚の青のりピカタ 付け合わせ 筑前煮 白和え 煮豆 お吸い物	牛丼 温泉卵 ごま和え フルーツ お吸い物	味噌ラーメン おにぎり 餃子 ナムル ゼリー	御飯 魚の南蛮漬 ジャーマンポテト 和え物 漬物 お吸い物	<松花堂弁当> ちらし寿司 魚の塩焼き かき揚げ 天つゆ 筑前煮 茶碗蒸し 和え物 味噌汁 柏餅 フルーツ
御飯 鶏肉の梅しそ焼き 付け合わせ がんもの煮物 春雨の酢物 漬物 味噌汁	十五穀米御飯 魚のレモン蒸し 炒り豆腐 南瓜サラダ 煮豆 味噌汁	御飯 魚のくわ焼き 付け合わせ ピーナツ和え 大豆と昆布の煮物 漬物 お吸い物	御飯 豚肉の香草焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 レンコンの梅マヨ和え 煮豆 味噌汁	御飯 鶏肉のもろみ焼き 付け合わせ 大根の含め煮 梅肉和え 漬物 お吸い物

平成30年05月06日(日)	平成30年05月07日(月)	平成30年05月08日(火)	平成30年05月09日(水)	平成30年05月10日(木)	平成30年05月11日(金)	平成30年05月12日(土)
御飯 味噌汁(玉葱) 含め煮(里芋) ごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 ごま和え ふりかけ(しそ)	パン(10-11個) ソウルフード(チンゲン菜) スクランブルエッグ ポテトサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(しらす) はんぺんの卵とじ 和え物 漬物(しば漬け) ヤクルト	御飯 味噌汁(じゃが芋) うの花 おなか和え ふりかけ 牛乳	パン(10-11個) パンブキンスープ スクランブルエッグ 豆サラダ マーガリン 牛乳	雑炊(さつま芋) 魚の塩焼き 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト
御飯 野菜炒め 華風卵とじ 胡瓜の酢の物 煮豆 味噌汁	カレーライス 漬物(福神漬) エビフライ 盛合わせサラダ フルーツ	御飯 魚のマスタード焼き 付け合わせ 湯豆腐 桜海老との白菜和え物 漬物 味噌汁	中華丼 春巻き ピーナツ和え フルーツ わかめスープ	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ しめじと糸こんにの卵とし 梅肉和え 煮豆 味噌汁	肉うどん つゆ(うどん) おにぎり ホタテ風味フライ 和え物 ゼリー	御飯 チリカツのオムレツかけ 付け合わせ ピーナツ和え 酢の物 漬物 お吸い物
御飯 魚の竜田揚げ 付け合わせ 切干大根の炒め煮 ひじきの白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の生姜煮 付け合わせ そぼろ煮(南瓜) もやしの生姜和え 漬物 味噌汁	御飯 つくねの照り焼き 付け合わせ 五目ひじき 酢味噌和え フルーツ お吸い物	御飯 魚のムニエル 付け合わせ きんぴら(れんこん) マカロニサラダ 漬物 味噌汁	ゆかり御飯 豚肉と野菜の中華炒め 切干大根の炒め煮 和え物 フルーツ お吸い物	御飯 魚の西京漬け焼き 付け合わせ がんもの煮物 白和え 漬物 お吸い物	御飯 魚の照り焼き 付け合わせ 南瓜のえびあんかけ ツナ和え 味噌汁 煮豆
御飯 味噌汁(キャベツ) 炒り豆腐 和え物 ふりかけ(しそ) 牛乳	御飯 味噌汁(南瓜) うの花 和え物 ふりかけ(さけ) 牛乳	パン(10-11個) コーンポタージュ ベーコンと野菜のソテー 南瓜サラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(えび) 魚の塩焼き 和え物 漬物(千切沢庵) ヤクルト	御飯 味噌汁(白菜) 含め煮(がんも) ごま和え あみえび 牛乳	パン(10-11個) ソウルフード(玉葱) プレーンオムレツ ポテトサラダ ジャム(マレード) 牛乳	雑炊(南瓜) ししやも お浸し 漬物(胡瓜青) ヤクルト
ちらし寿司 羊天とちくわの磯辺揚し しそ和え お吸い物 ゼリー	サンドイッチ クリームコロッケ ポテトサラダ ゼリー スープ	御飯 牛肉の柳川風 ジャーマンポテト 糸こんにやくの真砂和え 漬物 味噌汁	御飯 魚のツナ焼 付け合わせ おなか和え ふるふき大根 漬物 お吸い物	チャーハン 鶏肉の唐揚げ 中華サラダ 杏仁豆腐 ワンタンスープ	御飯 海老のさつま揚げ風 付け合わせ 里芋のそぼろ煮 和え物 煮豆 味噌汁	きしめん(温) だし おにぎり 牛肉コロッケ 梅肉和え フルーツ
御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ 金平ごぼう もずくの生姜酢 漬物 味噌汁	御飯 魚のおろし煮 付け合わせ 炒り豆腐 かに風味和え 漬物 お吸い物	ひじき御飯 魚の梅煮 付け合わせ 高野の含め煮 青菜と沢庵の和え物 煮豆 お吸い物	御飯 鶏肉の南蛮漬 炒り豆腐 なめたけ和え フルーツ 味噌汁	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 五目煮豆 胡瓜の酢の物 漬物 お吸い物	御飯 牛肉と野菜のみそ炒め 厚揚げと大根の煮物 春雨の酢物 漬物 お吸い物	御飯 鶏肉のマスタード焼き 付け合わせ かぼちゃのいとこ煮 鯉糸かけ 漬物 味噌汁
御飯 味噌汁(キャベツ) 切干大根煮 和え物 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁(大根) うの花 おなか和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	パン(10-11個) コーンポタージュ フィッシュセージと野菜のソ 南瓜サラダ ジャム(りんご) 牛乳	雑炊(かこ) ししやも 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 オクラの湯葉和え ふりかけ(さけ) 牛乳	パン(10-11個) ソウルフード(玉葱) プレーンオムレツ 豆サラダ マーガリン 牛乳	雑炊(さつま芋) 魚の塩焼き おなか和え 漬物(梅干し) ヤクルト
カレーライス 漬物(福神漬) 温泉卵 マカロニサラダ ゼリー	御飯 魚のフライ 付け合わせ 南瓜の含め煮 ポン酢和え フルーツ 味噌汁	きつねうどん うどんだし おにぎり 肉じゃがコロッケ ごま和え フルーツ	御飯 魚のみそ煮 付け合わせ 卵とじ なます 漬物 お吸い物	十五穀米御飯 魚の長芋蒸し 磯辺揚げ豆腐 桜海老と野菜の和え物 煮豆 味噌汁	御飯 豚肉の生姜焼き 付け合わせ いか大根 もやしの生姜醤油和え 漬物 お吸い物	親子丼 冷奴 マカロニサラダ フルーツ 味噌汁
御飯 魚田 付け合わせ 筑前煮 白和え 煮豆 お吸い物	御飯 豚肉の辛子味噌焼き 付け合わせ いかと里芋の煮物 もずくの生姜酢 漬物 お吸い物	御飯 魚の塩焼き 付け合わせ 炒り豆腐 菜種和え 漬物 お吸い物	菜飯 くわ焼き(鶏肉) 付け合わせ ひじきの煮物 スパゲティーサラダ フルーツ 味噌汁	御飯 野菜炒め 餃子 ナムル 漬物 わかめスープ	御飯 魚のバター醤油焼き 付け合わせ きんぴらレンコン 胡瓜の酢の物 煮豆 味噌汁	<バイキング>

平成30年05月27日(日)	平成30年05月28日(月)	平成30年05月29日(火)	平成30年05月30日(水)	平成30年05月31日(木)
御飯 味噌汁(南瓜) うの花 ごま和え 味噌汁 牛乳	御飯 味噌汁(さつま芋) 炒り豆腐 なます ふりかけ(かつお) 牛乳	パン(10-11個) パンブキンスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ ジャム(いちご) 牛乳	雑炊(さけ) 温泉卵 和え物 漬物(梅干し) ヤクルト	御飯 味噌汁(南瓜) ひじきの煮物 ごま和え ふりかけ(たらこ) 牛乳
御飯 魚のカレームニエル おにぎり 付け合わせ ピーナツ和え 南瓜サラダ 煮豆 お吸い物	焼きそば おにぎり 大根サラダ フルーツ 中華スープ	御飯 チキンカツ 付け合わせ いか大根 梅肉和え 味噌汁 フルーツみつ豆	御飯 魚の生姜煮 付け合わせ そぼろ煮(南瓜) ピーナツ和え 漬物 お吸い物	山かけそば そばだし おにぎり 白身魚のフライ ツナ和え ゼリー
御飯 すき焼き風 がんもの煮物 鯉糸かけ 漬物 味噌汁	御飯 魚のもろみ焼き 付け合わせ 含め煮(里芋) 青菜と沢庵の和え物 煮豆	御飯 魚の幽庵焼き 付け合わせ ひじきの煮物 酢味噌和え 漬物	御飯 八宝菜 春巻き 春雨の酢物 フルーツ わかめスープ	御飯 牛肉の柳川風 炒り豆腐 なめたけ和え 漬物 味噌汁



【お吸い物

【お吸い物